



Finkengasse 28 · 90552 Röthenbach – OT Haimendorf  
Tel. 09120 1800-78 · Fax -79  
www.die-wurzel.de · info@die-wurzel.de

## PRESSEINFORMATION



Taschenbuch: 212 Seiten  
Verlag: Die Wurzel;  
Auflage: 1. Auflage (29. Juli 2016)  
Sprache: Deutsch  
ISBN-10: 3940649007  
ISBN-13: 978-3940649003  
Format: 15,2 x 1,7 x 20,8 cm  
Autoren: Andrea und Michael Delias  
EUR [D] 17,90 | EUR [A] 18,50

### NATURGEBURT – Natürliche Kleinkindernährung und Lebensweise

#### Alternativen zur fremdbestimmten Krankenhausgeburt

Werdende Eltern, die die Geburt ihres Kindes sanft, sicher und natürlich erleben möchten, finden in diesem Buch ausführliche Informationen. Die Geburtsberichte geben sowohl Hausgeburtenverläufe (auch Wassergeburten) ohne fremde Hilfe als auch mit Hebamme authentisch wieder. Chris Griscom (Autorin u.a. von „Meergeboren“) berichtet im Vorwort über ihre Ozeangeburt.

Laura Kaplan Shanley (Autorin von „Unassisted Childbirth“), Vorreiterinnen der natürlichen, selbstbestimmten Geburt, die fünf Babys allein zu Hause zur Welt brachte, gibt ihre Erfahrungen in zwei Interviews weiter. Sie verdeutlicht, dass Alleingeburten das Natürlichste auf der Welt sind.

Dennoch ziehen es immer mehr Frauen vor, an der Krankenhausporte Selbstbestimmung, Instinkt und gesunden Menschenverstand bereitwillig abzugeben, obwohl die große Mehrzahl der Frauen in der Lage wäre, völlig normal, ohne Eingriffe, zu gebären. Die Zahl der Kaiser- und Dammschnitte und sonstigen Eingriffe wächst permanent, die Zahl der Hebammen dagegen nimmt kontinuierlich ab.

Medizinische Eingriffe und technische Apparate gaukeln den werdenden Müttern eine Scheinsicherheit vor, die es überhaupt nicht gibt und nie gab. Die Bevormundung durch sterile „Weißkittel“ führt dazu, dass sich immer mehr Frauen nach der Krankenhausentbindung frustriert, leer und entmündigt fühlen.

Die natürliche Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges, unvergessenes Erlebnis für die Frau und auch für den werdenden Vater, der bei der Krankenhausgeburt regelrecht ins Abseits gedrängt wird.

Im zweiten Teil des Buches geht es um alle Themen, die nach der Geburt aktuell sind: Stillen, windelfrei, Hautpflege und gesunde Kleinkindernährung ohne Gläschenkost und Fertignahrung. Die Autoren stellen ein brei- und glutenfreies Frischkost-Konzept vor, das unkompliziert und gut bekömmlich ist. Auch die Frage, wie Babys gesund und satt werden, wenn es mit dem Stillen nicht klappt, wird behandelt. Das Buch zeigt in vielen Bereichen natürliche Alternativen auf, denn die gängigen, gesellschaftlichen Methoden berücksichtigen die Bedürfnisse von Säuglingen nicht wirklich.