

Inhalt

1.	Fit im Beruf und Alltag dank Rohkost	Milka Loff Fernandes	6
2.	Vitalkost in Holland	Irene van Herwerden	11
3.	Sexappeal mit 74	Mimi Kirk	14
4.	VeggieWorld in Düsseldorf	mit Ariane Sommer	19
5.	Gourmet-Rohkost in Amsterdam	Jeramaya van de Sterren	22
6.	Die vegane Vitalkost-Küche	Britta Diana Petri	26
7.	Wirtschaftskrise dank Rohkost und Öko-Kapital vorbeugen	Frank Scheider	30
8.	Organspende bei lebendigem oder totem Leib?	Dr. Georg Meinecke	34
9.	GEZ-Gebühren ab 2013 auch für Haushalte ohne TV	Bernd Höcker	42
10.	Reduktionsmedizin - die wahre Medizin	Michael Delias	46
11.	Von Burnout befreit!	Barbara Rütting	50
12.	Östliches Heilwissen gegen Burnout	Dr. Ingfried Hobert	54
13.	Rohkostszene in Amsterdam	Diana Store	60
14.	Rohkostszene in Flandern (Belgien)	Stefaan de Wever	64
15.	Mit Rohkost fit & erfolgreich	Katarina de Vos	70
17.	Impressum	Vorschau 04/2012	75

