

07. - 08.
Oktober

VeggieWorld in München



Foto: Aussteller auf der VeggieWorld 2016 in München by Wellfairs®

Rohkost auf der VeggieWorld

Rechtzeitig zum Herbstbeginn ist die VeggieWorld in München zurück. Zur Premiere 2016 im Mai kamen über 7000 Besucher. Auf Antrieb stellten mehr als 110 Aussteller aus dem veganen Bereich ihre Produkte vor.

Am 7. und 8. Oktober öffnen wieder die Tore des MVG-Museums, dem Veranstaltungsort im Süden Münchens. Eine Steigerung der Besucherzahlen und Ausstellerbeteiligung ist zu erwarten.

Diesmal sind auch wieder zahlreiche Rohkostfirmen vertreten, u.a. die exquisite rohköstliche Mandelmusfirma Amandaie-Lernoase, Dr. Goerg's Kokosnuss-Produkte, Frank Juice, Bianco, Loveshock, Pure Raw und Die Wurzel.

Vortragsprogramm

Andrea Delias wird am Samstag um 11.15 Uhr das Vortrags- und Zubereitungs-

programm auf der Veggiebühne mit ihrem Vortrag „Algen – natürliche Jodquelle für die Schilddrüse“ eröffnen.

Meeresalgen enthalten nicht nur alle essentiellen Aminosäuren und wertvolle Mineralstoffe wie Magnesium (zum Muskelaufbau und für die Herzrätigkeit), sondern auch ausreichend natürliches Jod (je nach Sorte hohe Dosen zum Einsatz bei Schilddrüsenunterfunktion oder geringere Jodmengen prophylaktisch zur natürlichen Versorgung, da es Deutschland an natürlichem Jod mangelt).

Im ersten Teil ihres Vortrags geht sie auf den gesundheitlichen Nutzen ein, im zweiten Teil kreiert sie leckere Algengerichte (Foodshow).

Algen zur Schwermetallausleitung

Algen eignen sich auch wunderbar zur Schwermetallbindung und -ausleitung dank der großen Mengen an Zink und Selen. Im Widerspruch stehen die schwermetallbelasteten Ozeane. Die Algen weisen unterschiedliche

Schwermetallgehalte auf. Daher ist es so wichtig, dass die deutschen Schadstoff-Grenzwerte von 1mg pro Kilo (Blei/Quecksilber/Cadmium/Arsen u.a.) deutlich unterschritten werden und sich nicht nur knapp unter dieser Höchstgrenze bewegen, wie es vor allem bei chinesischen Algenprodukten häufig der Fall ist.

Chlorella aus der BRD (in Glasröhren)

Auf der VeggieWorld können Sie am Wurzelstand unsere Chlorella (Süßwasseralge) testen, die aus Deutschland stammt und in Glasröhren, frei von Schadstoffeinflüssen, produziert wird. Unsere Mikroalge weist nur einen winzigen Bruchteil an Schwermetallen im Vergleich zu chinesischen oder indischen Chlorella auf. Sie ist die einzige Chlorellaalge, die noch von Dr. Mutter (Bericht siehe S. 28) zur Schwermetallausleitung empfohlen wird. (Fordern Sie unsere Algenanalysen unter info@die-wurzel.de an.)

Dulce (Rotalge) fürs Gehirn

Anthony William, Autor von „Mediale Medizin“ (Buchvorstellung siehe S. 49), ist ganz anderer Meinung als Dr. Mutter. Er schreibt in seinem neuen Buch, dass Meeresalgen, besonders die Rotalge Dulce (siehe S. 64), zwar Schwermetalle aufnehmen und binden, diese aber während und nach dem Verzehr in keinsten Weise an den Organismus abgeben, sondern obendrein noch im Körper abgelagerte Schwermetalle (besonders im Gehirn) binden und anschließend diese als auch die aus dem Meer gespeicherten Schwermetalle zu 100% ausgeschieden werden.

Produktneuheit auf der VeggieWorld

Für Menschen, die sich unsicher sind und unseren Ozeanen nicht mehr trauen, stellen wir das erste Mal auf der VeggieWorld am Wurzelstand hochdosierte vegane Selen- und Zinkpulver (siehe S. 62) mit höchster Bioverfügbarkeit vor, die quasi frei von Schwermetallbelastun-

Anzeige

RainbowWay® Akademie
Schule für holistische Gesundheitsbildung, vegane Vitalkost-Ernährung und die Kunst & Wissenschaft des Lebens

Ausbildungen
Holistischer Gesundheits- Vitalkost- und Lebensberater / Coach
einjährige Fach-Ausbildung mit Prüfung und Zertifikat
Nächster Start: 13. Januar 2018

Holistischer Vegan-Vitalkost-Zubereiter
18.08.-23.08.2017
20.04.-25.04.2018

Weiterführende Fach-Ausbildungen
Roh-Vegan-Chef, Kreativ-Chef, Fastenleiter, Berater & Coach / verschiedene Fachgebiete
Holistische Energiearbeit / Level 1-7

RainbowWay® Trilogie Kurse
Holistisches Gesundheits-Coaching per E-Mail

Fach-Seminare
Suchtabbau - Selbstbefreiung
Detox, Basenkur und Darmsanierung
Holistische Gesundheitsvorsorge
Berufliche Selbstverwirklichung

Kreativ-Werkstatt
Rezeptentwicklung, Kunst & Bücher
Forschung & Projektentwicklung

info@rainbowway.de **www.RainbowWay.de**



Foto: Gordon Prox und Aljosha Muttardi by Vegan ist ungesund®

gen sind. Möchten Sie Ihre Selen- und Zinkdepots regelmäßig (weil Sie keine Mängel haben) über komplette Nahrungsmittel decken, so bieten wir Ihnen am Wurzel-Messestand unsere seit Jahren beliebten Rohkost-Paranüsse (reich an Selen), siehe S. 63, und unser 7-Kräuterpulver (reich an Zink), siehe S. 62, welches mehr Zink als alle Meeresalgensorten enthält (und darüber hinaus kaum Schwermetalle aufweist), an.

Über Ihren Besuch am Wurzelstand freuen wir uns ganz besonders. Sie erhalten auf alle Produkte (ausgenommen Bücher – da Preisbindung) wieder 5% Messerabatt.

Moschinski & Tunca

Übergangslos geht das Vortragsprogramm am Samstag um 12 Uhr weiter mit Niko Rittenau zum Thema „Wie decken Veganer und Vegetarier optimal kritische Nährwerte?“. Im Anschluss um 13 Uhr erwartet Sie das 1. vegane Zubereitungshighlight (Kochshow) mit dem bekannten veganen Starkoch Serkan Tunca. Genau zur gleichen Zeit und am selben Ort wird am Sonntag der vegane Starkoch Björn Moschinski für alle Besucher der VeggieWorld wieder ein veganes Gericht zaubern.

Vegan ist ungesund

Zurück zum Samstag, denn da wartet auf Sie um 14.30 Uhr (direkt nach der Kochshow) ein weiteres Highlight. Gordon Prox & Aljosha Muttardi (Foto oben) führen Sie mit viel Humor in die Welt der veganen Mangelernährung. Denn Freizeitvegan war gestern. Wie Sie sich richtig vollwertig-vegan ohne Mangelerscheinungen ernähren, erfahren Sie von diesen beiden Senkrechtstartern, die mit ihrem provokativen youtube-Kanal „Vegan ist ungesund“ auf sich aufmerksam gemacht haben.

Wie Sie besser ohne Plastik leben, erfahren Sie um 15.30 Uhr von Nadine Schubert. Und am Sonntag erwarten Sie neben Björn Moschinskis Kochshow noch zwei weitere inhaltsstarke Vorträge: Einmal um 12 Uhr das Thema „High Carb ist das neue Low Carb – warum Kohlenhydrate unsere besten Freunde sind“ und um 15 Uhr „Vegane Ernährung für die ganze Familie – von Schwangerschaft bis Kindesalter“ von Carmen Hercegf.

Der Veranstalter Wellfairs und alle Aussteller freuen sich über Ihr Kommen: „Nutzen Sie das Wochenende zum veganen Shoppen, der Umwelt und den Tieren zuliebe“.

Eintrittskarten erhalten Sie im Online-Vorverkauf, siehe www.veggieworld.de/event/muenchen, oder vor Ort am Messeingang. Messebeginn ist samstags und sonntags um 10 Uhr.

Berichterstattung: Die Wurzel

Anmeldung und Infos:

Wellfairs GmbH

Bockholtstr. 151 - 41460 Neuss

Tel: +49 (0)2131 / 66399-02 Fax: -01

info@wellfairs.de

www.veggieworld.de/event/muenchen

Neuerscheinungen der Wurzel-Buchhandlung

T: 09120/1800-78 Fax: -79 bestellung@die-wurzel.de

Mo, Di, Do v. 9 - 17 h - Mi, Fr v. 9 - 13 h Weitere Bücher S. 52-57

Portofrei (ab 50 € Literaturkauf Inland) - Code* "Li07" angeben!

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>372. Dorer Neu!</p>  <p>Meine Lebensreise mit MS
Artikel S. 24
€ 13,10</p> | <p>373. Bircher-Benner Neu!</p>  <p>Handbuch für MS-Kranke, Parkinson und andere neurodegenerative Leiden
€ 49,80</p> | <p>374. William Neu!</p>  <p>Mediale Medizin Mit Infos bei MS
Buchbesprechung S. 49
€ 24,99</p> | <p>375. William Neu!</p>  <p>Medical Food Warum Obst & Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament
€ 24,-</p> |
| <p>376. Brinjes Neu!</p>  <p>Leben mit Yoga incl. Übungen bei MS
Artikel S. 36
€ 29,80</p> | <p>377. Stark Neu!</p>  <p>Hallux - ganzheitliche Hilfe ohne OP
Buchbesprechung S. 49
€ 16,99</p> | <p>378. Poggel Neu!</p>  <p>Morbus Parkinson Meine Heilung ohne Chemie
Artikel S. 40
€ 24,50</p> | <p>379. Poggel Neu!</p>  <p>Parkinson & Co natürlich begegnen
Artikel S. 40
€ 24,50</p> |
| <p>380. Hölzl-Singh Neu!</p>  <p>Käse, Joghurt, Tofu, Milch vegan & selbstgemacht mit vielen Rohkostrezepten
€ 18,90</p> | <p>381. Boutenko Neu!</p>  <p>Grüne Heiler
€ 16,90</p> | <p>382. Scher Neu!</p>  <p>Heile dich selbst wenn es sonst keiner kann
Buchbesprechung S. 49
€ 19,99</p> | <p>383. Shioya Neu!</p>  <p>Der Jungbrunnen des Dr. Shioya
€ 7,95</p> |
| <p>384. Shioya Neu!</p>  <p>Die Kraft strahlender Gesundheit
€ 7,95</p> | <p>385. Ganser Neu!</p>  <p>Europa im Erdölrausch
Artikel S. 6
€ 24,95</p> | <p>386. Ganser Neu!</p>  <p>NATO Geheimarmeen in Europa
Artikel S. 6
€ 21,99</p> | <p>387. Ganser Neu!</p>  <p>Illegale Kriege - Wie die Nato-Länder die Uno sabotieren
Artikel S. 6
€ 24,95</p> |

Portofrei (ab 50 € Literaturkauf Inland) - Code* "Li07" angeben!

*Aktion gültig bis 31.10.17

Weitere Bücher auf S. 52-57

Nutzen Sie das Bestellformular auf S. 65 und faxen Sie an Fax: 09120/1800-79 oder per Email: bestellung@die-wurzel.de