

13. Die Wurzel 01/10 – Jan-März 10 Titelblatt: Alexander Herrmann

1. Selbstgeheiltheit von Herpes – Alexander Herrmann
2. Effektive Mikroorganismen (EM) und Vitalkost in der Zahnbehandlung – Bernadine Vollebregt-Kohler
3. Kunst und vegane Vitalkost – Britta Diana Petri
4. Geheiminformationen, die in den Mainstream-Medien nicht zu finden sind – Dr. Johann-Georg Schnitzer
5. Die Rückkehr der Essener – Michael Delias
6. Fasten heilt Karies – Robert Römer
7. Gesundheit ist ein politisches Problem – Dr. Joachim Mutter
8. Der Wunderheiler Joao de Deus – Joao de Deus
9. Metallfreie Zahnimplantate - Dr. Ulrich Volz



14. Die Wurzel 02/10 - April-Juni 2010 Titelblatt: Victoria Boutenko

1. Selbstgeheiltheit von Arrhythmie (Herzrhythmusstörung) – Victoria Boutenko
2. Selbstgeheiltheit von Asthma, Allergien und Hautproblemen – Thomas Reinholz
3. 20 Jahre Vitalkost und 7 Jahre um die Welt – Friedrich Morgenrot
4. Sonnenmangel und seine schwerwiegenden Folgen – Thomas Klein
5. Vitalkostmesse Rohvolution in Berlin mit Victoria Boutenko – Volker Reinle-Carayon
6. Vitalkosttour durch die USA – Heike Michaelsen
7. Die tägliche Ernährung nach dem Biorhythmus – Michael Delias
8. Triathlon und Ultramarathon mit Vitalkost – Sanna Almstedt
9. Vitalkost-Reisen und Rohkost-Urlaub – Petra Birr
10. Ohne Arzt und ohne Pillen von Null auf Achtzig – Dieter Dahl



15. Die Wurzel 03/10 - Juli-September 2010 Titelblatt: Doreen Virtue

1. Die Heilkraft der Vitalkost – Doreen Virtue
2. Evolutionsmedizin Rohkost – Dr. Dieter Freitag
3. Die Überlegenheit und Kraft der Wildpflanzen – Dr. Christine Volm
4. Rückgewinnung der Sehkraft dank Augentraining und Vitalkost – Marita von Berghes
5. Ausdauersport und Vitalkost – Martin Donath
6. Unheilbar krank? Multiple Sklerose überwunden! - Michael Kischkewitz
7. Warum haben Japaner weniger graue Haare? - M. Delias
8. Himalaya-Besteigung mit Vitalkost ohne Sauerstoffgerät – Erwin Corpataux
9. Lasst Eure Nahrungsmittel so natürlich wie möglich – Basile Teberekides
10. Die Vorzüge beim Squash durch die Vitalkosternährung – Erich Peck
11. Überlebenstraining im Dschungel – Manfred Goerg



16. Die Wurzel 04/10 - Okt-Dez 2010 Titelblatt: Markus Rothkranz

1. Selbstheilung ist möglich! – Markus Rothkranz
2. Livingfood contra Fastfood – Jenny Ross
3. Fitness und Vitalkost im Alltag mit Kindern – Dirk Riske und Daniela Gebert
4. Ein Ayurveda-Arzt entdeckt die Wildkräuter-Vitalkost – Dr. John Switzer
5. Tanz und Vitalkost – Ivan und Jana Jaros
6. Meister über den eigenen Gaumen sein – Rohkost ohne Jojo-Effekt - Michael Delias
7. Mehr Fitness dank Vitalkost – Christof Busch
8. Schilddrüsenkropf mit Kombu-Alge erfolgreich aufgelöst – Ulrike Stihl
9. Erfüllender Reichtum, natürliche Gesundheit und Sexappeal für Alle – Thomas Reinholz
10. Erfolgreiche Leber-, Nieren- und Gallenreinigung nach Andreas Moritz – Dr. Arno Hartmann
11. Kraftorte schaffen – Begegnungen mit Michael Schrottenholzer – Dr. Urs Hochstrasser



17. Die Wurzel 01/11 - Januar-März 2011 Titelblatt: Cherie Soria

1. Das Living Light Institut in Kalifornien – Cherie Soria
2. Tiere als Ernährungsvorbild für zivilisierte Menschen – Sven Rohark
3. Bei 42°Grad ist Schluss! – Gabriele Weiss
4. Paracelsus, ein unliebsamer Arzt – Torsten Fuhrberg
5. Veggieworld, die neue Messe rund um die fleischfreie Lebensweise – Sebastian Zösch
6. Getrocknete Pflanzenmischungen nicht nur im Winter von Nutzen – Thomas Reinholz
7. Einbahnstraße Rohkost – Glaubenssätze bestimmen unsere Gesundheit – Michael Delias
8. Was tun bei Asthma? – Melanie Maria Holzheimer
9. Von Anderson bis Gray – die Geschichte erfolgreicher Darmreinigungsmethoden – Wolfgang Müller
10. Von der Zuckersucht befreit – Boris Lauser
11. Rohkost-Koch – Andreas Vollmert



18. Die Wurzel 02/11 – April-Juni 2011 Titelblatt: Veronika Sauer

1. Befreit von Leber- und Nierensteinen – Veronika Sauer
2. Frisch und schlank mit Vitalkost – Isabell Zimmermann
3. Gründung einer gesunden Alternative zur bestehenden Krankenversicherung – Alfred von Euw
4. Selbstgeheiltheit von Asthma durch grüne Pflanzennahrung – David Sandoval
5. Hat Jesus sich menschengerecht ernährt? – Dr. Georg Meinecke
6. Einbahnstraße Rohkost – Glaubenssätze bestimmen unsere Gesundheit Teil II – Michael Delias
7. Vitalkost, Veganismus und Vegetarismus in England – Kate Magic
8. Muskelaufbau und Vitalkost – Harald Giegerich
9. Manipulation unserer Nahrung aus wirtschaftlichen Gründen – Michael Göhner
10. Die Familie als gesunde Basis – Johannes Holey
11. AIDS ist eine Lüge – aber wieso? – Anne Blumenthal



19. Die Wurzel 03/11 – Juli-September 2011 Titelblatt: Stacy Elan

1. Gyrotonic, Pilates und Vitalkost – Stacy Elan
2. Eisschwimmen mit veganer Rohkost – Arnold Wiegand
3. Kitesurfen und Vitalkost – Tereza Havrlandová
4. Kickboxen mit Vitalkost – Jörg Walcker
5. Rückenschmerzen ade dank Fitness und Vitalkost – Petra Schlaß
6. Liebe, Sexualität und Vitalkost – Michael Delias
7. Modelfotografie und Vitalkost – Kirstin Knufmann
8. Weltklasse-Bodybuilding mit Vitalkost – Markus Rothkranz
9. Fitness im Alter – Norbert Wilms



Die aufgeführten Zeitschriften (viele weitere Ausgaben sind erhältlich) sind alle vorrätig - € 8,90 incl. Porto je Ausgabe
Bestellung unter Telefon: 09120/1800 - 78 Fax: - 79 oder per email: bestellung@die-wurzel.de